

## Preventie van en vroegdiagnostiek bij het 'pseudo shaken baby syndroom'

Ik schat mede na overleg met twee gepensioneerde kinderartsen dat met betere preventie en vroegdiagnostiek bij veel van de zesendertig 'pseudo-sbs-cases' die hulp zochten bij de stichting 'shakenbaby.nl' (stand ultimo 2016) de ernst van de bloedingen en van de hersenschade te beperken waren geweest met de volgende maatregelen die nu niet of te weinig plaats vinden:

### 1. Verloskunde / Kraamzorg / Huisarts:

Vertel zwangeren niet alleen wat ze niet moeten eten, maar vooral wat wel; behalve foliumzuur ook voldoende vitamines (K,B,C,D) en essentiële vetzuren. Dus geen eenzijdig dieet. Vermijdt alle medicatie tijdens de zwangerschap zo veel mogelijk (cave: SSRRemmers maar ook paracetamol).

Heb aandacht voor mogelijke geboorte trauma's vooral bij bijzondere partussen (abnormale ligging, omstrengeling, vacuumextractie, sectio).

Een CT-hersenscan valt na iedere partus te overwegen in de eerste weken bij verschijnselen zoals: momenten van vreemde sufheid, slecht drinken en/of veel spugen, specifiek huilen bij verluieren. Zeker als er ook een bemoeilijkte partus was, dan zijn deze verschijnselen soms minder onschuldig dan vaak gedacht en gewenst door ouders en arts. Wishfull thinking is niet zeldzaam.

NB1 : Het etiket 'Reflux' is geen diagnose maar een symptoom. Dit symptoom kan duiden op een probleem in het hoofdje van de baby.

NB2: Geboorte hematomen komen frequent voor (tot 45% van alle partussen), herstellen meestal spontaan, maar niet altijd. Rebleeding is mogelijk.

### 2. Huisarts / CB-arts / Kinderarts:

Cerebrale problemen zijn bij baby's moeilijk te onderkennen aan de hand van anamnese en lichamelijk onderzoek.

Subdurale / subarachnoïdale hematomen worden hierdoor makkelijk aanvankelijk gemist en dan te laat vastgesteld met soms meer hersenschade als gevolg die te beperken was geweest als eerder tot een CT-scan was besloten.

Zie voor meer informatie, onder andere over anamnesticke signalen en aanvullend medisch onderzoek, op shakenbaby.nl het document:

*Richtlijn voor kinderartsen bij vermoeden 'toegebracht-schedel-hersen-letsel'*

Jannes Koetsier, arts

Suggesties voor verbetering zijn welkom.